



Inhalte und Umfang

- **Kita-MOVE** basiert auf den wissenschaftlichen Grundlagen des „Transtheoretischen Modells der Veränderung“ (Prochaska, DiClemente u. a.) und den Prinzipien des „Motivational Interviewing“ (Miller & Rollnick).
- **Kita-MOVE** setzt sich zusammen aus 12 Modulen à 90 Minuten, benötigt somit insgesamt drei Schulungstage.
- **Kita-MOVE** knüpft an vorhandenes Wissen an, gibt Neues dazu, verbindet und lässt viel Raum zum Probieren wie:
 - Übungen zur Gestaltung schwieriger Gesprächssituationen
 - Einstieg ins Gespräch, Formulierung realistischer nächster Schritte
 - Motivierung der Eltern zur Annahme externer Hilfen

Kontakt

IKJ Institut für Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Jasmin Hollerbach
Projektassistentin, Kita-MOVE Bayern
hollerbach@ikj-mainz.de

Altendorfer Str. 237
45143 Essen

www.ikj-mainz.de

Konzeptentwicklung

gInko Stiftung für Prävention

www.kita-move.de · www.ginko-stiftung.de

MOtivierende **Kurzinter****VE**ntion mit Eltern im Elementarbereich

Fortbildung in Gesprächsführung

für Mitarbeiter*innen aus Kindergärten, Kindertagesstätten, Familienzentren und dem Bereich Frühe Hilfen



Situation

Gespräche mit Eltern sind nicht immer einfach, gerade wenn es um persönliche Themen wie Erziehung und Gesundheit geht. Erzieher*innen, die regelmäßig mit Müttern oder Vätern ins Gespräch kommen – oft zwischen Tür und Angel – berichten, dass es nach schwierigen Elterngesprächen immer wieder auf beiden Seiten zu Ratlosigkeit und Frustration kommt.

Pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Familienzentren erleben in ihrem Berufsalltag zum Teil entmutigte, scheinbar gedankenlose oder aber überbesorgte Eltern.

Kinder haben ein Recht, zu selbstbewussten und resilienten Menschen heranzuwachsen, zu Menschen, die später nicht z. B. auf Suchtmittel zurückgreifen müssen. Den Eltern fällt bei der Erziehung naturgemäß die zentrale Rolle zu. Einige Eltern benötigen hierbei Unterstützung, nehmen aber keine Hilfsangebote oder Elternprogramme in Anspruch. Die fachlich gewünschte Erziehungspartnerschaft zwischen Pädagogen und Eltern



setzt neben Vertrauen auch eine gelingende Kommunikation voraus. Hier setzt das Schulungsprogramm **Kita-MOVE** an.

Ziele

Kita-MOVE unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, Eltern frühzeitig in ihrem Lebensalltag zu erreichen und bei problematischem oder unsicherem Verhalten Veränderungsbereitschaft zu fördern. **Kita-MOVE** schult Erzieher*innen in motivierender Gesprächsführung mit Eltern und versteht sich als „Angebot vor dem Angebot“, da es Eltern z. B. zur Annahme externer Hilfen gewinnen kann.

Kita-MOVE zielt darauf ab, Haltung und Fertigkeiten für motivierende Elterngespräche zum Thema Erziehungsverhalten zu erlernen und zu trainieren. Pädagogische Fachkräfte werden ermutigt, Alltagssituationen und Gesprächsanlässe gelassen und kompetent zu nutzen. Hierfür bietet die Reflexion bisheriger Erfahrungen und das Einüben erprobter und neuer Gesprächsstrategien Unterstützung und Entlastung.



Zielgruppen

Kita-MOVE richtet sich an pädagogische Fachkräfte, die im Bereich der frühkindlichen und vorschulischen Kinderbetreuung arbeiten. Auch Familienhebammen, Sozialpädagog*innen der aufsuchenden Familienhilfe und Tagesmütter/väter sind angesprochen.

Qualität

Die Qualität der Fortbildung ist über ein mehrfach evaluiertes Curriculum gewährleistet. Von der Universität Bielefeld konnte der hohe praktische Nutzen und der Kompetenzzuwachs bei den Teilnehmenden belegt werden.

Die Schulung wird von jeweils zwei zertifizierten **Kita-MOVE-Trainer*innen** vor Ort durchgeführt.